



## Välkomna till tredje upplagan av Decemberloppet

Söndag 4 december 2022

Start och mål vid Nydala konstsnöspår Ingår i AC-cupen

Teknik Klassiskteknik			
Decemberloppet söndag 4/12			
Klasser	Distans	Teknik	Anm.avg
HD8	1 km	Klassisk	100 kr
HD9, HD10	2,1 km	Klassisk	100 kr
HD11, HD12, HD13	4,2 km	Klassisk	100kr
HD14, HD15, HD16	6,3 km	Klassisk	120 kr
HD17-18, HD19-20, HD 21	8,4km	Klassisk	120 kr
Öppen 1	2,1 km	Klassisk	100 kr
Öppen 2	4,2 km	Klassisk	100 kr

**Spårinformation:** Utifrån rådande snöförhållande är planen att köra varvlopp på en 1,0 och 2,1 km lång och konstsnöbelagd slinga.

**Lagledarmöte:** Kommer att ske digitalt lördag 3/12 kl.19.00. Länk till lagarmötet publiceras i PM:et.

**Tävlingskansli:** Nummerlappar hämtas klubbvis från kl.09.30 utanför vitan.

**Första start:** kl.11.00

**Parkering:** Parkering finns i anslutning till själva tävlingsområdet.

**Vallning:** All vallning sker enskilt på parkeringen i anslutning till tävlingsområdet.

**Omklädning:** Finns i "Vitan" vid Nydala konstsnöspår.

**Toalett:** Toalett finns på tävlingsområdet.

**Servering:** Servering finns på tävlingsområdet.

**Anm. Avgift:** Faktureras klubbarna i efterhand. Vid inställd tävling pga. av kyla återbetalas 50 % av avgiften. Vid inställd tävling pga. restriktioner faktureras ingen anmälningsavgift.

**Temperatur:** Köldgräns -15 C. Se [www.ifkumea.com/skidor](http://www.ifkumea.com/skidor) för uppdaterad info.

**Anmälan:** Via tävlingskalendern i Idrott Online senast torsdag 1/12

**Regler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk!

**OBS! Efteranmälan mot dubbel avgift.** Efteranmälan via mail (till och med 3/12 klockan 18:00): [stefan.sehlstedt@gmail.com](mailto:stefan.sehlstedt@gmail.com)

**Upplysningar:**  
IFK Umeå, 090-77 37 08  
Mattias Abrahamsson 070-656 11 60